



کلینیک دندانپزشکی

دکتر پویا اصلانی

متخصص پروتزهای دندانی و ایمپلنت

سلامت لبخند شما، اولویت ما

راهنمای مراقبت از روکش ایمپلنت

نکات مهم بعد از تحویل و آموزش بهداشت



مصیمانه از اعتماد شما به کلینیک ما سپاسگزاریم. برای ما افتخار بزرگی است که مراقبت از سلامت دهان و دندان شما را بر عهده داشته باشیم. روکش ایمپلنت شما با دقت و وسواس کامل ساخته و نصب شده است. رعایت این نکات به شما کمک می‌کند تا سال‌های طولانی از این درمان بهره‌مند شوید.



بخش اول – نکات بعد از تحویل انواع روکش ایمپلنت



الف) روکش ایمپلنت چسبی (Cement-Retained)

- تا ۲ ساعت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید تا سمان کاملاً سفت شود. 
- از نوشیدنی‌های خیلی داغ در ساعات اول خودداری کنید. 
- روکش‌های ایمپلنت چسبی معمولاً در ۱۲ تا ۱۸ ماه اول با چسب ضعیف چسبانده می‌شوند تا در صورت بروز مشکل، امکان خارج کردن آن‌ها وجود داشته باشد. اگر روکش خارج شد، جای نگرانی نیست؛ برای چسب مجدد با مطب هماهنگ پفرمایید. 
- احساس کجی فشار یا حساسیت در روزهای اول طبیعی است و معمولاً ظرف ۲ تا ۳ روز برطرف می‌شود. 
- اگر احساس بلندی یا تغییر الگوی جویدن کردید، در اولین فرصت تماس بگیرید و برای اصلاح مراجعه کنید. 
- در صورت احساس لقی در روکش ایمپلنت، به هیچ عنوان روی آن غذا نخورید و در اولین فرصت برای رفع آن با مطب هماهنگ کنید. غذا خوردن با روکش لقی می‌تواند باعث مشکلات جدی شود. 



ادامه راهنما در صفحه بعد: نکات روکش پیچی، علائم هشدار، آموزش بهداشت و فالوآپ منظم





کلینیک دندانپزشکی
دکتر پویا اصلانی

متخصص پروتزهای دندانی و ایمپلنت

سلامت لبخند شما، اولویت ما

بخش اول — ادامه نکات بعد از تحویل

روکش ایمپلنت پیچی و علائم هشدار



ب) روکش ایمپلنت پیچی (Screw-Retained)

- نیازی به انتظار نیست و می‌توانید بلافاصله غذا بخورید. 
- از جویدن غذاهای سفت یا محکم در روز اول پرهیز کنید. 
- ممکن است یافت یا مزه خاصی از ماده پرکننده (کامپوزیت) روی سوراخ پیچ حس کنید؛ کاملاً طبیعی است. 
- ماده‌ای از جنس کامپوزیت روی روکش شما برای پر کردن مسیر پیچ استفاده شده است. اگر این ماده از روکش جدا شد، جای نگرانی نیست و باعث عفونت یا مشکل در ایمپلنت نمی‌شود؛ با هماهنگی با مطب برای قرار دادن مجدد آن مراجعه کنید. 
- اگر احساس کردید تماس دندان‌ها تغییر کرده یا یک طرف بیشتر فشار دارد، با ما تماس بگیرید. 
- در صورت شنیدن صدای کلیک یا احساس لق شدن روکش، فوراً با ما تماس بگیرید. 

⚠ در صورت بروز هر کدام از مشکلات زیر، فوری با ما تماس بگیرید:

- روکش شل شد، حرکت کرد یا افتاد. 
- درد ضربان‌دار یا تورم ناگهانی داشتید. 
- گاز (Bite) شما تغییر کرد. 
- خون‌ریزی لثه بیشتر از یک هفته ادامه داشت. 
- صدای کلیک از روکش پیچی شنیدید. 



در صفحه بعد: آموزش بهداشت، وسایل کمکی و قالوآپ منظم





کلینیک دندانپزشکی

دکتر پویا اصلانی

متخصص پروتزهای دندانی و ایمپلنت

سلامت لبخند شما اولویت ما

بخش دوم – آموزش بهداشت

مراقبت روزانه و فالوآپ منظم

گیر غذایی

روکش ایمپلنت کمی کوچکتر از دندان طبیعی طراحی می‌شود. به همین دلیل در ابتدا مقداری گیر غذایی طبیعی است و جای نگرانی ندارد. به مرور زمان کمتر می‌شود.



مسواک زدن

دو بار در روز با مسواک نرم، مهم‌ترین ناحیه، مرز لثه و روکش است؛ جایی که روکش با لثه تماس دارد بیشترین تجمع پلاک اتفاق می‌افتد. هنگام مسواک زدن چند ثانیه بیشتر روی این ناحیه وقت بگذارید و مسواک را با زاویه ۴۵ درجه نسبت به لثه نگه دارید و با حرکات عقب و جلو، مرز بین روکش و لثه را کاملاً تمیز کنید.



نخ دندان

بعد از هر وعده غذایی بهتر است اطراف ایمپلنت با نخ دندان کاملاً تمیز شود. برای ایمنی‌فات، نخ دندان را از یک طرف فاصله بین دندان‌ها وارد کنید و از زیر کانکت (نقطه تماس روکش با دندان کناری) رد کنید و از طرف مقابل خارج کنید. نخ را بالا نکشید و دور روکش حلقه نزنید؛ این کار می‌تواند به بافت لثه اطراف ایمپلنت آسیب برساند. استفاده از نخ‌دندان‌گذر (Floss Threader) این کار را راحت‌تر می‌کند.



وسایل کمکی

- **سوپرفلاس و برس بین‌دندانی:** در مواردی که روکش‌ها به هم متصل هستند و امکان نخ کشیدن از بالا وجود ندارد، بهتر است از سوپرفلاس یا برس بین‌دندانی استفاده شود.
- **واتر جت:** به خصوص برای بریج‌های ایمپلنتی؛ جریان آب زیر پانتیک و اطراف ایمپلنت‌ها با به‌خوبی تمیز می‌کند.



فالوآپ و چک‌آپ منظم

مراجعه منظم به کلینیک بخش جدانشدنی از درمان ایمپلنت است. بسیاری از مشکلات در مراحل اولیه قابل درمان هستند، اما اگر دیر تشخیص داده شوند، ممکن است به ایمپلنت آسیب جدی وارد شود. فالوآپ منظم یکی از مهم‌ترین عوامل موفقیت طولانی‌مدت ایمپلنت شماست.



با رعایت این نکات و مراجعه منظم، می‌توانید سال‌ها از درمان ایمپلنت خود با آسودگی خاطر بهره‌مند شوید.

